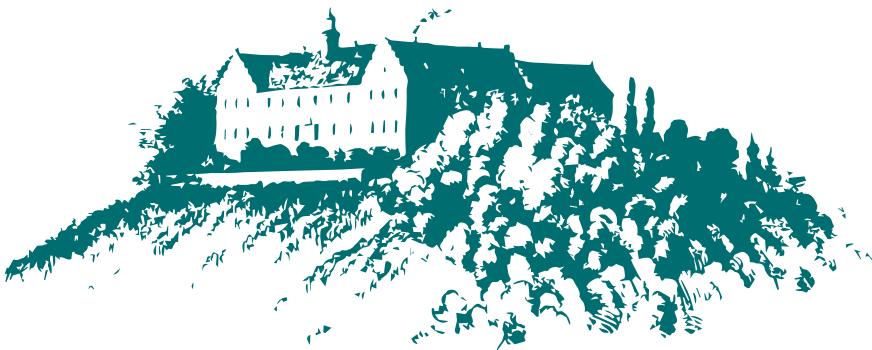


SINGEN TANZEN ENTSPANNEN

SCHLOSS HERSBERG

09.-16.08.2026



EINLADUNG ZU SINGEN TANZEN ENTSPANNEN AUF SCHLOSS HERSBERG

Wir freuen uns sehr, Sie und Euch zur Musik- und Tanzwoche ins schöne Pallottinerhaus St. Josef in Hersberg/Immenstaad am Bodensee einladen zu können.

Geistig, seelisch und körperlich auftanken und neue Impulse erhalten: singend, tanzend, musizierend, besinnlich und mit viel Lachen entspannen, liebe Freunde treffen, gute Gespräche führen, Gemeinschaft genießen - all das möchte unsere Tagung Ihnen/Euch unter Leitung eines hervorragenden Dozententeams bieten.

Geistliche Morgenimpulse laden alle Konfessionen zu einem musikalischen Tagesbeginn ein. Außerdem sind ein Ausflug sowie eine Abendveranstaltung mit eingeladenen Künstlern in der Vorplanung. Die Woche endet am Samstag mit einem gemeinsam gestalteten Abschlussabend. Abreise ist am Sonntag nach dem Frühstück, Verlängerungstage sind nach Absprache möglich.

Für die Freizeit sind das Gelände des Hauses mit seinem schönen Rosengarten, der „Apfelweg“, der nahe Bodensee mit all seinen Möglichkeiten und natürlich die Weinberg- und Obstlandschaft rundum sehr einladend.

Da Einzelzimmer nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen, ist schnelles Anmelden ratsam, und es hilft uns sehr, sich für die Doppelzimmer direkt mit einem Wunschpartner anzukündigen...

Genauere Informationen zum Geistlichen Haus der Pallottiner St. Josef Hersberg unter www.hersberg.de oder Tel.: 07545 - 935-0

WEITERE KURSE 2026

Informationen unter www.amj-musik.de

06.-12.04.2026 / Bielefeld, Haus Neuland

FAMILIENMUSIKWOCHE HAUS NEULAND 2025

18.-23.10.2026 / Rendsburg, Nordkolleg

„Singen Tanzen Entspannen im Norden“

WORKSHOPS

SINGEN

Prof. Thomas Holland-Moritz

Einstimmig, im Kanon und in mehrstimmigen Chorsätzen wollen wir weltliche und geistliche Literatur passend zur Jahreszeit singen. Dabei helfen uns Stimmbildung und Einsingen, sowie Körperarbeit und Lockerungsübungen mit einer Prise Humor. Auch die musikalische Gestaltung der täglichen Morgenimpulse wird wieder zu unserem Programm gehören.



TÄNZE AUS ALLER WELT

Tineke und Maurits van Geel

Schwungvolle und besinnliche Tänze von Armenien bis Israel, von Russland über Bulgarien bis Amerika. Tanzen-derweise nehmen wir teil an der Kultur verschiedener Volksgruppen. Es ist faszinierend zu erleben, wie über die Bewegung, über das Tanzen ein besonderer Zugang zu den Gemeinsamkeiten und Eigenheiten der „Tanz-Völker“ möglich ist. Die Freude am gemeinsamen Tanzen und der Spaß an reizvollen Melodien und Bewegungsformen sollen im Mittelpunkt stehen. → *Wir werden zwei Schwierigkeitsstufen mit unterschiedlichem Lerntempo anbieten.*

INSTRUMENTALKREIS

Prof. Thomas Holland-Moritz

„Zum Musizieren auf allerley Instrumenten“ - so heißt es in vielen alten Notenausgaben des 16. und 17. Jahrhunderts. In einem bunt gemischten Instrumentalkreis werden wir uns dieses Motto zu eigen machen und jedem, der Lust hat und sein Instrument mitbringt, Gelegenheit geben, leichte bis mittelschwere Literatur aus verschiedenen Epochen (auch Folklore und Modernes) zu spielen.

FELDENKRAIS

Dr. Dorette Grottschreiber

Die Feldenkrais-Arbeit ermöglicht zunächst das Wahrnehmen der eigenen Bewegungen in ihren Gewohnheiten und Mustern und dann das Erkunden und spielerische Erforschen der eigenen Bewegungsfreiheit. Ein Lernprozess wird in Gang gesetzt, bei dem sich Bewegungs- und Handlungsalternativen entwickeln, auch im übertragenen Sinne. Schmerzende Verspannungen werden gelöst, Bewegungen werden harmonischer und fließender. → *Die Feldenkrais-Übungen werden im Sitzen oder Liegen ausgeführt.*

TEAM

PROF. THOMAS HOLLAND-MORITZ

Remscheid

Langjähriger Leiter der Musik- und Kunstscole Remscheid, Komponist, Chor- und Orchesterleiter, Leiter von Offenen Singstunden (WDR) und Familien-Musikwochen. Lehrauftrag für Musikpädagogik an der Folkwang- Musikhochschule in Essen. Professur für Singen mit Kindern an der Hochschule Osnabrück.

TINEKE VAN GEEL

Nijensleek, Niederlande

Hat in Holland Volkstanz studiert und unterrichtet seit vielen Jahren internationale Folklore, ihr Schwerpunkt liegt dabei auf armenischen Tänzen. Sie ist eine ausgezeichnete Pädagogin und als temperamentvolle und fröhliche Tanzdozentin in vielen Ländern der Welt unterwegs. Außerdem bietet sie Tanz- und Kulturreisen nach Armenien und in andere Länder an.

MAURITS VAN GEEL

Nijensleek, Niederlande

Seit 1975 als Tanz-Dozent und Choreograf tätig. Von 1989-2011 Künstlerischer Direktor des „Internationaal Danstheater Amsterdam“ und somit verantwortlich für das Programm des professionellen Tanzensembles. Seit 2011 bietet er gemeinsam mit seiner Frau Tanzworkshops in ganz Europa, Amerika und Asien an.

DR. DORETTE GROTTSCHEIBER

Fredenbeck

Medizinstudium in Hannover, Arbeit in verschiedenen Institutionen vor und nach der Kinderpause. Passionierte Chorsängerin. 2004-2008 Ausbildung zur lizenzierten Feldenkrais-Pädagogin in Basel/Schweiz. Weiterhin medizinische Tätigkeit, außerdem eigene Feldenkrais-Praxis mit Kursen und Einzelarbeit.

KOSTEN UND ANMELDUNG

AUENTHALTSKOSTEN

Unterkunft + 3 Mahlzeiten

Einzelzimmer	€ 720 .-
Doppelzimmer	€ 650 .-
Dreibettzimmer	€ 580 .-

ANMELDESCHLUSS: 20. MAI 2026

KONTOVERBINDUNG

KTO-INHABERIN Susanne Holland-Moritz
IBAN DE94 4401 0046 0476 4694 64
BIC PBNKDEFFXXX
Bitte bei Überweisungen unbedingt
als Verwendungszweck angeben: „**Hersberg 2026**“

Eine Anmeldebestätigung mit den genauen Kosten, Wegbeschreibung, Teilnehmerliste und weiteren Infos geht Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn zu. Um auch bei Nichtteilnahme weiterhin Einladungen zu erhalten, schicken Sie das Anmeldeformular bitte entsprechend ausgefüllt an uns zurück!

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung
SINGEN TANZEN ENTPANNEN Schloss Hersberg
vom 09.-16.08.2026 an.

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Email _____

Beruf _____

Geb.-Datum _____

- Ich bin AMJ-Mitglied
 Ich möchte vegetarisch essen

Datum / Unterschrift _____

KURSGEBÜHR

bei Anmeldung und Überweisung



bis 10.01.26	€ 315.-	AMJ-Mitglieder
bis 15.03.26	€ 335.-	erhalten je
bis 20.05.26	€ 355.-	€ 30.- Ermäßigung
nur Rahmenprogramm	€ 185.-	

Die Teilnahme ausschließlich am Rahmenprogramm ist nur für mitreisende Partner*innen im DZ gedacht, die nicht am Kursprogramm teilnehmen.

RÜCKTRITTSGEBÜHR

ab 01.05.26	€ 90.-
ab 25.05.26	€ 120.-
ab 15.06.26	€ 170.-
ab 10.07.26	die gesamte Kursgebühr (sofern kein Ersatz gefunden werden kann)

Ich möchte folgende WORKSHOPS belegen

- Singen (Th. Holland-Moritz)
→ Stimmlage: _____
 leichte Tänze (T. + M. van Geel)
 mittelschwere Tänze (T. + M. van Geel)
 Instrumentalkreis (Th. Holland-Moritz)
→ mein Instrument: _____
 Feldenkrais (D. Grottschreiber)
 Ich nehme nur am Rahmenprogramm teil

ZIMMERWUNSCH im Bildungshaus Hersberg

- Einzelzimmer
 Doppelzimmer mit: _____
 3-Bettzimmer mit: _____
und mit: _____
 ich wohne extern

Die Kursgebühr von € _____ habe ich am _____ auf obenstehendes Konto überwiesen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer Liste für alle Kursteilnehmer*innen erscheint.

Ich möchte weiterhin Einladungen

- per Post per Email zugeschickt bekommen

Das Anmeldeformular bitte bis spätestens

20.05.2026 senden an:

Susanne Holland-Moritz
Kremenholl 35 / 42857 Remscheid

oder als Scan per Email an: s.holland-moritz@gmx.de